



---

## INFOLETTRE DE L'AFKW SEPTEMBRE 2024

---

Chers membres, amis et collaborateurs,

Les derniers jours du mois d'août ont marqué la fin des vacances d'été et la rentrée d'automne pour bon nombre d'entre nous. Comme vous, l'AFKW a pris une pause durant les mois d'été, tout en demeurant active pour l'organisation et la reprise de nos activités. Nous commencerons par le lever du drapeau dès le 25 septembre prochain. S'en suivront une randonnée pour débutants, l'Halloween et une activité pour les fêtes de fin d'années. Nous communiquerons très bientôt les dates de nos autres événements récurrents pour l'année 2024-25.

Nous entrevoyons une année de renouveau, venez nous rencontrer, venez célébrer et venez créer de nouveaux liens en notre compagnie.

Nous vous attendons en grand nombre !

Au plaisir de vous rencontrer  
L'équipe de l'AFKW

x x x x  
x x x x

# Nous Recrutons!

## Gestionnaire des réseaux sociaux

*Êtes-vous créatif et aimez-vous publier sur les réseaux sociaux ?*

Rejoignez notre équipe! Nous cherchons un Bénévole coordonnateur des réseaux sociaux pour planifier des publications hebdomadaires pour l'Association Francophone de Kitchener Waterloo.

**AFKW**  
ASSOCIATION DES FRANCOPHONES  
DE KITCHENER - WATERLOO

Envoyez votre CV:

[volunteer@spcakitchner.ca](mailto:volunteer@spcakitchner.ca)

### Responsabilité

- Assistez aux événements de l'AFKW pour capturer des publications.
- Collaborer avec une équipe dynamique de l'AFKW pour fournir des idées sur les besoins de nos réseaux sociaux
- capacité à travailler de manière indépendante et dans une équipe

### Qualification

- Innovation et créativité
- Compétence en informatique et connaissance des réseaux sociaux
- Expérience en publicité un atout
- Excellentes compétences en communication et en organisation



Nous recherchons des bénévoles qui souhaiteraient nous aider dans l'organisation d'événements (Noël, Pâques, Jours de la Terre, etc...). Vous pouvez vous engager pour un ou plusieurs projets en fonction de votre temps et de vos intérêts.

Nous recherchons également des nouveaux membres pour présider au conseil de l'association. Pour les personnes intéressées, n'hésitez pas à vous faire connaître, vous pouvez également joindre Céline Corve au 519 746 0337 (ligne fixe).

---

## RETOUR SUR NOTRE FRANCO-FÊTE/FRANCO-FOIRE 2024

---

Cette année, la Franco-Fête/Franco-Foire s'est déroulée à l'école secondaire catholique Père-René-de-Galinée à Cambridge de 13h à 18h.

Dès l'ouverture, notre maître de cérémonie Ryan Wilson, président sortant, a tenu à remercier nos partenaires, commanditaires et dignitaires avec un discours de bienvenue. Il a poursuivi en prononçant la reconnaissance des territoires ; en énumérant les activités et la programmation à suivre durant la journée.

Le groupe de danse folklorique roumain a été le premier à monter sur scène. Il nous a proposé trois danses avant de faire participer le public activement.

Ensuite, le groupe "Daze Dream", constitué de quatre jeunes francophones, nous a émerveillé durant une heure.

Puis, la très sympathique Alix Lachapelle nous a appris les pas de danse nécessaires pour qu'ensemble nous puissions nous amuser lors d'une grande danse en ligne.

Pour finir, c'est l'excellente Justine Gogoua qui nous a fait l'honneur de nous présenter sa création. Elle a fait participer petits et grands aux sons de sa voix et des tam-tams.

Tout au cours de la journée, nous avons donné gratuitement de la visibilité à 20 professionnels et organismes francophones de la région en leur octroyant un kiosque pour qu'ils puissent se faire connaître du grand public lors de la Franco-Foire.

Comme chaque année, les participants ont pu accéder au coin partage et recyclage des livres en français. Les livres pour petits et grands ont pu trouver de nouveaux acquéreurs. Cet échange culturel est possible notamment grâce aux livres recueillis auprès des conseils scolaires et de nos membres.

Les enfants pouvaient jouer dans deux énormes châteaux gonflables avec glissades et escalades intégrées, ou utiliser plus d'une dizaine d'autres jeux d'extérieur.

Nous avons des ateliers où les participants choisissaient de confectionner des bracelets en perles ou en élastiques. D'autres ateliers proposaient de faire de la peinture sur pierre ou de bricoler des moulins à vent. Il était possible de se faire maquiller, tatouer, manucurer ou encore coiffer,

Nouveau cette année : l'atelier de création de cocktails sans alcool qui a suscité un grand intérêt chez les adultes.

Nous sommes très reconnaissants de la collaboration de tous nos commanditaires et bénévoles qui ont fait de cet après-midi un franc succès. Un merci très spécial à Patrimoine Canadien et à vous tous pour votre participation.

---

**LE 25 SEPTEMBRE 2024**  
**CÉLÉBRONS LA JOURNÉE DES FRANCO-ONTARIENS(ENNES)!**

---



# JOUR

## DES FRANCO-ONTARIENNES ET FRANCO-ONTARIENS

Les élèves et les membres du personnel du Conseil scolaire catholique MonAvenir et du Conseil scolaire Viamonde vous souhaitent une très belle fête du drapeau franco-ontarien.

**Hôtel de ville de Kitchener à 11 h**  
200, rue King Ouest, Kitchener

Organisé par



**LE 25 SEPTEMBRE 2024**



Le 25 septembre : En collaboration avec les conseils scolaires Viamonde et MonAvenir, nous vous invitons à venir sur le parvis de l'hôtel de ville de Kitchener de 11h à midi pour lever fièrement le drapeau Franco-ontarien.

---

**Mme CARO - ARTSHINE**

---

# L'AFKW présente Invitation Spéciale



Le Samedi **21** Sept  
à **11h**

Atelier de fête  
**GRATUIT**  
**Le Chaton  
Kawaii**



**Samedi 21 septembre de 11h à midi**, retrouvons **Madame Caro** de **Artshine** qui nous proposera un nouvel atelier. Préparez-vous pour une belle célébration, tous à vos crayons, vous allez vous régaler !

[Il suffit de cliquer ici](#)

---

## RANDONNÉE PIQUE-NIQUE

---



# AFKW

## 6 OCTOBRE 2024

# RANDO PIQUE-NIQUE

**RENDEZ-VOUS À 10H DEVANT L'ENTRÉE DU PARC  
ROCKWOOD CONSERVATION AÉRA DE GUELPH**

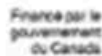
**Chaque participant  
doit apporter sa  
nourriture pour  
le pique-nique**



Mon Avenir  
CONSEIL SCOLAIRE CATHOLIQUE



KITCHENER



France par le  
gouvernement  
du Canada



Canada



Conseil scolaire Viamonde

Activité non maintenue en cas d'intempéries, le bon de réservation arrive très prochainement.  
N'hésitez pas à nous contacter pour plus de détails.

## L'HALLOWEEN

**AFKW**  
ASSOCIATION DES FRANCOPHONES  
DE KITCHENER - WATERLOO

Venez déguisés,  
de nombreuses surprises,  
des jeux et des friandises  
vous y attendront

**HALLOWEEN**

**DES BOMBONS OU UN SORT?**

**27 OCTOBRE 2024**  
**11H30 - 14H30**

Kitchener Memorial Auditorium - The Aud  
400 East Ave

**INSCRIPTION AVANT LE 22 OCTOBRE**

Conseil scolaire Viamonde | France par le gouvernement du Canada | Canada | Mon Avenir  
CONSEIL SCOLAIRE CATHOLIQUE

Décore ta citrouille et plus encore !  
Inscription obligatoire [ici](https://forms.gle/RzVc3a1kCWC46SRe8) , ou <https://forms.gle/RzVc3a1kCWC46SRe8>

En piste les artistes ! l'AFKW et ses partenaires vous proposent de **décorer des citrouilles, de peindre des biscuits d'halloween, de fabriquer de petites choses amusantes et ludiques !**



**N'oubliez pas, venir déguisés, pour les photos c'est plus sympa !  
Apporter vos outils pour bien creuser et décorer les citrouilles, nous n'en n'aurons peut-être pas pour tous.**

Dimanche 27 octobre 2024, de 11h30 à 14h30, retrouvez-nous à - **The Aud -Mémorial Auditorium de Kitchener** (400 East Ave), dans la salle entre les 2 patinoires.

- Gratuit pour les membres adhérents
- 5\$ par personne pour les non-membres
- 5\$ par citrouille (membres et non-membres)

Si vous n'êtes pas encore membre, n'hésitez pas à nous contacter. La cotisation annuelle pour une famille débute à 45\$ (2 adultes, 2 enfants 😊), puis 5\$ par enfant supplémentaire.

Par courriel : [coordination@afkw.ca](mailto:coordination@afkw.ca)

Par textos : 438 883 8199

Pour nous suivre : Facebook : <https://www.facebook.com/groups/94001311109> ou

Instagram : [https://www.instagram.com/afkw\\_francoophone/](https://www.instagram.com/afkw_francoophone/)

---

## ÉPELLE MOI CANADA

---

**ÉPELLE-MOI CANADA - CAMBRIDGE & ENVIRONS**

# SOIRÉE D'INFORMATION

## INSCRIPTION ICI

**09/18/2024** **7:30pm-8:30pm**

**CONTACT**  
[hortensejemetio@epellemoicanada.ca](mailto:hortensejemetio@epellemoicanada.ca) [cambridge@epellemoicanada.ca](mailto:cambridge@epellemoicanada.ca)  
[info@epellemoicanada.ca](mailto:info@epellemoicanada.ca)

**Agenda**  
• Information  
• Questions  
• Réseautage  
• Inscription  
• Tirage

**alto MEDIA** **MonAvenir** **Conseil scolaire Viamonde** **SCHOLASTIC** **LAROUSSE** **ALTMEX** **Ontario** **Gouvernement du Canada**

---

## L'APÉRO FRANCOPHONE

---



**Si tu veux discuter et rencontrer des Francophones et des Francophiles**

**La joyeuse bande de  
« Sortie dans un bar/restaurant »  
T'attend tous les 2èmes vendredis  
de chaque mois à partir de 18h00**

**Inscris-toi ici**

---

## **CLUB DE MARCHE**

---

En plus des rencontres hebdomadaires organisées par Renée Bouchard, l'**AFKW met à la disposition des membres adhérents, 2 passes** pour accéder aux parcs régionaux du **Grand River Conservation Authority (GRCA)**. La marche est un excellent moyen d'être actif et de connaître davantage les sentiers de randonnée de Kitchener-Waterloo, alors profitez-en dès maintenant !



Pour connaître le lieu et la date de la prochaine rencontre, consultez la page Meetup de l'AFKW via ce lien : <http://www.meetup.com/afkw04/>  
Ou si vous voulez vous servir d'une des passes de la GRCA, communiquez avec nous à [coordonnatrice@afkw.org](mailto:coordonnatrice@afkw.org) pour savoir comment.

---

## CLUB DE LECTURE

---



---

## QIGONG ET TAÏ CHI

---

**Patricia Beretta** démarre dès le 16 septembre une activité en français en donnant des cours de QiGong et de Tai-Chi avec le cercle de l'amitié de Mississauga. Sauf exceptions, ce sera tous les lundis. Une grande partie sera en virtuel, et tout le monde pourra s'inscrire (voir les calendriers ci-dessous, les dates encadrées en bleu sont sur Zoom) **C'est gratuit.**

Il s'agira de deux cours séparés, à 10h30 le **QiGong**, et à 11h30 le **Tai-Chi**, tous deux ouverts à tous les niveaux de forme et d'expérience.

Les deux classes sont axées sur des pratiques de mouvements en douceur, pour la santé. Le QiGong sera plus en simplicité, calme, et fluidité du mouvement. Le Tai-Chi comprendra en plus des séquences chorégraphiées de mouvements (des formes de Tai-Chi), qui ont tous les avantages du QiGong, mais vont améliorer encore plus l'équilibre, la coordination, et la mémoire, tout en restant très accessible à toute personne qui peut se tenir debout et marcher lentement sans inconfort.

Elle espère que de nombreux membres de l'AFKW seront intéressés par cette nouvelle, pour la partie sur Zoom ! Pour s'inscrire et recevoir les codes Zoom, il faut contacter [coordination@cercleamitie.ca](mailto:coordination@cercleamitie.ca), ou appeler le 905- 542 1844.

**LE CERCLE DE L'AMITIÉ**  
Depuis 1973

**2024-25**

## SÉANCES DE QI GONG

VOTRE BIEN-ÊTRE EN ACTION

Avec **Patricia Boretta, PhD, RAC**

LES LUNDIS\* DE 10 H 30 À 11 H 30  
ACCÈS **GRATUIT** SUR INSCRIPTION!

LE CERCLE DE L'AMITIÉ  
1790, BOULEVARD MIDWINTER  
MISSISSAUGA, ON L5N 7K5  
WWW.CERCLEAMITIE.CA  
@CERCLEAMITIE

2024	SEPTEMBRE					OCTOBRE					NOVEMBRE					DÉCEMBRE				
	L	M	Me	J	V	L	M	Me	J	V	L	M	Me	J	V	L	M	Me	J	V
	2	3	4	5	6	1	2	3	4						1	2	3	4	5	6
	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	30					28	29	30	31		25	26	27	28	29	30	31			

2025	JANVIER					FÉVRIER					MARS				
	L	M	Me	J	V	L	M	Me	J	V	L	M	Me	J	V
			1	2	3	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	10	11	12	13	14
	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	17	18	19	20	21
	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28
	27	28	29	30	31						31				

📺 SÉANCE SUR ZOOM   
 📍 SÉANCE EN PRÉSENTIEL AU CERCLE DE L'AMITIÉ

\*Tous les lundis de 10h30 à 11h30, sauf les jours de congé.

Plus qu'une simple séance de Qi Gong, c'est une occasion de bien-être qui combine bien-être mental, physique, émotionnel et spirituel. C'est un moment où vous pouvez vous reconnecter avec vous-même et avec les autres. Les séances de Qi Gong sont nombreuses. Elles offrent une variété de pratiques, des plus simples aux plus avancées. Elles sont adaptées à tous les niveaux de pratique. Les séances de Qi Gong sont gratuites pour revitaliser votre corps et apaiser votre esprit. Inscrivez-vous au programme à tout moment en nous contactant : [coordination@cercleamitie.ca](mailto:coordination@cercleamitie.ca) | 905-542-1844.

\*La priorité d'inscription sera accordée aux personnes de 50 ans et plus.

Un code QR est disponible en annexe à toute personne qui s'inscrit au programme.

Financé par le gouvernement du Canada par le biais du programme National de soutien aux aînés.






**FORMULAIRE D'ADHÉSION**

**Adulte : 30\$ Couple / Famille : 45\$ (4 membres) Organisme : 45\$**

Carte de membre valide à partir du moment de l'achat pour une durée de 12 mois.

**Nouveau membre**  **OU** **Renouvellement**

**Prénom adulte 1 :** \_\_\_\_\_ **Nom :** \_\_\_\_\_  
**Courriel :** \_\_\_\_\_  
**Téléphone :** \_\_\_\_\_  Domicile  Cellulaire  Bureau  
**Adresse :** \_\_\_\_\_  
**Ville :** \_\_\_\_\_ **Code postal :** \_\_\_\_\_

**Prénom adulte 2 :** \_\_\_\_\_ **Nom :** \_\_\_\_\_  
**Courriel :** \_\_\_\_\_  
**Téléphone :** \_\_\_\_\_  Domicile  Cellulaire  Bureau

**Si vous êtes une organisation :** \_\_\_\_\_  
**Personne à contacter :** \_\_\_\_\_ **Titre :** \_\_\_\_\_  
**Courriel :** \_\_\_\_\_  
**Téléphone :** \_\_\_\_\_  Domicile  Cellulaire  Bureau

**Enfants (18 ans et moins) :**  
**Prénom :** \_\_\_\_\_ **Nom :** \_\_\_\_\_ **Date de naissance :** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
**Prénom :** \_\_\_\_\_ **Nom :** \_\_\_\_\_ **Date de naissance :** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
**Prénom :** \_\_\_\_\_ **Nom :** \_\_\_\_\_ **Date de naissance :** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**Montant à payer**  
 Abonnement 1 personne (adulte)  30\$ **payé le :** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
 Abonnement couple / famille (4 membres) / organisation  45\$ \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
 Personne supplémentaire

**Mode de paiement**  
 Chèque  Argent comptant  Paypal  (en ligne seulement) CB   
 En ligne : <https://afkw.org/adhesion/devenir-membre>

**Loisirs et intérêts particuliers :**  
 Cinéma  Musique  Théâtre  Soirées dansantes  
 Concert  Lecture  Activités familiales  Repas entre amis  
 Cours ou ateliers  Sports (lesquels) : \_\_\_\_\_  Autres (spécifiez) : \_\_\_\_\_

Seriez-vous intéressé à vous engager au sein du conseil d'administration de l'AFKW Oui  Non

**Merci de votre soutien.**

**ACTIVITÉS RÉCURRENTES**

**Sortie dans un bar** (Tous les 2<sup>e</sup> vendredi du mois) – le 13 septembre 2024 de 18h30 à 21h30. Pour savoir où la rencontre se fera RDV sur [Meetup : http://www.meetup.com/afkw04/](http://www.meetup.com/afkw04/)

**Les Toastmasters** – les mercredis – 18 et 25 septembre 2024 de 19h à 20h30 (Événement en ligne)  
 Parler en public est un défi ; voulez-vous développer vos talents de leadership ? Pratiquer votre français dans une atmosphère décontractée et joyeuse.

Veuillez confirmer votre présence sur Meetup : <http://www.meetup.com/afkw04/>  
 Responsable : Bob – [bob@callbobbrown.com](mailto:bob@callbobbrown.com)

---

L'Équipe de l'AFKW